

# 体育・健康科学実習 について

体育・健康科学実習の第1回目の授業は、オリエンテーションの後、**体力測定**を行います。集合場所、および準備するものは、下記の通りです。

なお、別記のクラス編成を確認しておくように。

**1号館1階ロビーに掲示、webに掲載**

クラスごとに集合時間が異なるので、自分のクラスと集合時間を確認すること。

## 記

**集合場所：第2体育館，2階フロアー**

**用意する物：運動服・体育館シューズ，筆記具，**

**体育・健康科学実習ノート 《事前に必ず購入しておく！》**

なお、集合時間には、更衣を済せ、**貴重品**と実習ノート，**筆記具**を携行して集合してください。更衣は、第2体育館1階の男女更衣室を利用してください。

**施錠できないロッカーには、貴重品を置かないこと！**

**必ず暗証番号をゆっくりリセットしてからロックすること！**